

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА НОРИЛЬСКА**
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 17 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ДАВЫДОВА»
(МБОУ «СШ № 17»)**

663319, Красноярский край, г. Норильск, пр. Молодежный, д.7
телефон: (3919) 46-52-38, факс (3919) 46-52-37
e-mail: norilskmoy17@mail.ru
адрес сайта: norilsk17sch.nsknet.ru
ОКПО: 41066778
ОГРН: 1022401631450
ИНН: 2457016300



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ №17»

О.Н. Иванова

Приказ 01-05/334 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМЫ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 17 имени героя Советского Союза В.И. Давыдова»
на 2022-2023 учебного года

1. Расписание занятий учащихся 1-х классов (Приложение), стр.2
2. Расписание занятий учащихся 2-4-х классов (Приложение), стр.3-5
3. Расписание занятий учащихся 5-9-х классов (Приложение), стр.5-10
4. Расписание занятий учащихся 10-11 классов (Приложение), стр.10-11
5. Расписание уроков и перемен для учащихся 1-11 классов, стр.11-12
6. Расписание уроков и перемен для учащихся 1 классов, стр.12
7. Расписание режима питания (Приложение), стр.13
8. Таблица для проверки выполнения гигиенических требований к максимальным величинам образовательной нагрузки (Приложение), стр.14


Согласовано и одобрено:

Председатель Совета родителей
МБОУ «СШ № 17»:
протокол № 1 от 31.08.23

 / Дзгоева З.А.

Согласовано и одобрено:

Председатель Совета обучающихся «АВЕРС» МБОУ
«СШ № 17»:
протокол № 1 от 31.08.23

 / Галимов Э.Р.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 1 КЛАССОВ МБОУ «СШ №17» на 2023-2024 учебный год

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «А» класс	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном языке (русском)
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая Пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Музыка	Окружающий мир	Физическая культура	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5	Технология				21

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 «Б» класс	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном языке (русском)
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Физическая культура	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Технология	Физическая Культура
	5	Музыка				21

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 2-4 КЛАССОВ МБОУ «СШ № 17» на 2023-2024 учебный год

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
2 «А» класс	1	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Русский язык	Литературное Чтение	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Музыка	Русский язык	Физическая культура	
	3	Русский язык	Русский язык	Математика	Окружающий мир	Математика	
	4	Физическая культура	Окружающий мир	Литературное чтение	Развитие речи	Изобразительное искусство	
	5	Литературное чтение	Технология			Иностранный язык (английский)	23
2 «Б» класс	0				Иностранный язык (английский)		
	1	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	
	2	Иностранный язык (английский)	Математика	Математика	Литературное чтение	Математика	
	3	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	
	4	Литературное чтение	Изобразительное Искусство	Физическая культура	Развитие речи	Музыка	
	5	Технология		Окружающий мир			23
3 «А» класс	1	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	
	2	Физическая культура	Математика	Математика	Литературное чтение	Математика	
	3	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение	
	4	Иностранный язык (английский)	Музыка	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Окружающий мир	
	5	Технология		Иностранный язык (английский)	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном		23

					языке (русском)		
3 «Б» класс	1	Физическая культура	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Русский язык	
	2	Музыка	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	Литературное чтение	Математика	
	3	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	
	4	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Технология	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном языке (русском)	
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	Изобразительное искусство			23
3 «В» класс	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Математика	Физическая культура	Математика	
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	
	4	Изобразительное искусство	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Литературное чтение	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном языке (русском)	
	5	Иностранный язык (английский)		Физическая культура		Технология	23
4 «А» класс	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Физическая культура	Литературное чтение	Иностранный язык (английский)	
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Математика	
	4	Иностранный язык (английский)	Окружающий мир	Родной язык (русский)/ Литературное чтение	Физическая культура	Технология	

				ное чтение на родном языке (русском)			
	5	Музыка	Изобразительное искусство	ОРК и СЭ			23
4 «Б» класс	1	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Музыка	Математика	ОРК и СЭ	Математика	
	3	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение	
	4	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир	Родной язык (русский)/ Литературное чтение на родном языке (русском)	Технология	
	5		Русский язык		Иностранный язык (английский)	Физическая культура	23

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 5-9 КЛАССОВ МБОУ «СШ № 17» на 2023-2024 учебный год

КЛАСС	№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
5 «А» класс	1	Русский язык	География	Литература	Математика	Родная литература (русская)	
	2	Математика	Русский язык	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика	
	3	Иностранный язык (английский)	Литература	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	4	Литература	Математика	Иностранный язык (английский)	История	Физическая культура	
	5	Родной язык (русский)	Технология	Биология	Изобразительное искусство	История	
	6	Физическая культура	Технология	Музыка	ОДНКР		29

5 «Б» класс		ПОНЕДЕЛЬ- НИК	ВТОРНИК	среда	четверг	пятница	суббота
	1	Литература	Родная литература (русская)	Математика	Математика	Иностранный язык (английский)	
	2	Математика	Математика	Литература	Русский язык	Математика	
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык	
	4	Изобразительное искусство	География	История	ОДНКР	Технология	
	5	Физическая культура	Музыка	Родной язык (русский)	Физическая культура	Технология	
	6	Иностранный язык (английский)		Биология	Литература	История	29
6 «А» класс	1	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика	Русский язык	Физическая культура	
	2	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	География	Иностранный язык (английский)	
	3	Русский язык	Обществознание	Изобразительное искусство	Математика	Музыка	
	4	Биология	Русский язык	Литература	Литература	Математика	
	5	Технология	Математика	ОДНКР	Иностранный язык (английский)	Русский язык	
	6	Технология	История России. Всеобщая история	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	История России. Всеобщая история	Литература	30
6 «Б» класс	1	История России. Всеобщая история	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Физическая культура	
	3	Математика	Математика	ОДНКР	Литература	География	

	4	Русский язык	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	Литература	Технология	Русский язык	
	5	Обществознание	Иностранный язык (английский)	Музыка	Технология	Литература	
	6	Биология	Изобразительное искусство	История России. Всеобщая история	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)	30
7 «А» класс	0		Информатика(1гр)				
	1	Физическая культура	Литература	Русский язык	Физическая культура	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	
	2	Алгебра	Геометрия	Алгебра	Геометрия	Алгебра	
	3	Русский язык	Русский язык	История России. Всеобщая история	Русский язык	Иностранный язык (английский)	
	4	Литература	Физика	Иностранный язык (английский)	Физика	Второй иностранный язык (немецкий)	
	5	История России. Всеобщая история	Вероятность и статистика	Технология	Биология	Изобразительное искусство/Музыка	
	6	Иностранный язык (английский)	География	Второй иностранный язык (немецкий)		География	
	7	ОБЖ		Обществознание		Информатика(2гр)	32
7 «Б» класс	0			Информатика(1гр)		Информатика(2гр)	
	1	ОБЖ	Литература	История России. Всеобщая история	Геометрия	География	
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Алгебра	
	3	Литература	Физика	Алгебра	Физика	Биология	
	4	Алгебра	Геометрия	Изобразительное искусство/Музыка	Русский язык	Иностранный язык (английский)	
	5	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	География	Обществознание	
	6	История России.	Родной язык (рус-	Вероятность и стати-	Технология		

		Всеобщая история	ский)/Родная литература(русская)	стика			
	7	Второй иностранный язык (немецкий)				Второй иностранный язык (немецкий)	32
7 «В» класс	1	Русский язык	История России. Всеобщая история	Информатика(1гр)	Изобразительное искусство/Музыка	Алгебра	
	2	География	Второй иностранный язык (немецкий)	Алгебра	Русский язык	Русский язык	
	3	Алгебра	Геометрия	Русский язык	Геометрия	Литература	
	4	ОБЖ	Физическая культура	Обществознание	Биология	Иностранный язык (английский)	
	5	Вероятность и статистика	Родной язык (русский)/Родная литература(русская)	Иностранный язык (английский)	Физика	Второй иностранный язык (немецкий)	
	6	Иностранный язык (английский)	Физика	Технология	География	Физическая культура	
	7	История России. Всеобщая история	Литература	Информатика(2гр)			32
8 «А» класс	1	Русский язык	Геометрия	Химия	Литература	Изобразительное искусство/Музыка	
	2	Физическая культура	Литература	Русский язык	Геометрия	Химия	
	3	Физика	История России. Всеобщая история	Технология	История России. Всеобщая история	Физика	
	4	Алгебра	Обществознание	География	Иностранный язык (английский)	Русский язык	
	5	Биология	География	Алгебра	ОБЖ	Биология	
	6	Вероятность и статистика	Второй иностранный язык (немецкий 1гр)/информатика (2гр)	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	Алгебра	
	7	Второй иностранный язык	Второй иностранный язык		Иностранный язык	Второй иностранный язык	33

		иностранное язык (немецкий 1гр)	(немецкий 2гр)/информатика (1гр)		(английский)	язык (немецкий 2 гр.)	
	8						
8«Б» класс	0		Второй иностранный язык (немецкий 1гр)				
	1	Второй ино- странный язык (немецкий 1гр)/информатик а (2гр)	Обществознание	Физическая культура	Второй иностранный язык (немецкий, 2 группа)	Технология	
	2	Русский язык	Геометрия	Биология	История России. Всеобщая история	Русский язык	
	3	Биология	Изобразительное искусство/Музыка	Русский язык	Физическая культура	Алгебра	
	4	Физика	Литература	Алгебра	Геометрия	Физика	
	5	Алгебра	История России. Всеобщая история	Второй иностранный язык (немецкий 2гр)/информатика (1гр)	Литература	Химия	
	6	Вероятность и статистика	ОБЖ	Химия	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)	
	7	Иностранный язык (английский)		География	География		33
	8						
9 «А» класс	1	Обществознание	Русский язык	Алгебра	Химия	ОДНКР	
	2	Второй ино- странный язык (немецкий)	Геометрия	Иностранный язык (ан- глийский)	Геометрия	Русский язык	
	3	Алгебра	Иностранный язык (англий- ский 1гр)/ информатика(2гр)	Физическая культура	Биология	ОБЖ	
	4	Химия	История России. Всеобщая история	Биология	Физическая культура	Литература	
	5	Физика	Иностранный язык (англий- ский 2гр)/ информатика(1гр)	География	Русский язык	Физика	

	6	География	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	Физика	Литература	Алгебра	
	7			Литература	История России. Всеобщая история	Иностранный язык (английский)	33
9 «Б» класс	1	Биология	Геометрия	Биология	История России. Всеобщая история	Литература	
	2	Алгебра	Иностранный язык (английский 1гр)/ информатика(2гр)	Химия	Иностранный язык (английский)	ОДНКР	
	3	Обществознание	Второй иностранный язык (немецкий)	Физика	ОБЖ	История России. Всеобщая история	
	4	Русский язык	Иностранный язык (английский 2гр)/ информатика(1гр)	Литература	Химия	Родной язык (русский)/Родная литература (русская)	
	5	География	Русский язык	Алгебра	Геометрия	Алгебра	
	6	Физика	Литература	Физическая культура	Русский язык	Физика	33
	7	Физическая культура	География	Иностранный язык (английский)			

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ 10-11 КЛАССОВ МБОУ «СШ № 17» на 2023-2024 учебный год

10 «А» класс	1	Алгебра	Физика	Обществознание	Иностранный язык (английский 1гр)/ информатика(2гр)	Физика	
	2	История	Обществознание	Индивидуальный проект	Обществознание	История	
	3	Химия	География	Иностранный язык (английский 1гр)/ информатика(2гр)	Иностранный язык (английский 2гр)/ информатика(1гр)	Иностранный язык (английский 1гр)/ информатика(2гр)	
	4	Физическая культура	Геометрия	Иностранный язык (английский 2гр)/ информатика(1гр)	Русский язык	Иностранный язык (английский 2гр)/ информатика(1гр)	
	5	ОБЖ	Русский язык	Литература	Геометрия	Алгебра	

	6	Литература	Литература	Вероятность и статистика	Литература	Обществознание	
	7	Биология	Физическая культура		Физическая культура	Индивидуальный проект	34
11 «А» класс	1	География	Информатика	Русский язык	Физика	История	
	2	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика	Математика	Математика	
	3	Физическая культура	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Химия	Физическая культура	
	4	История	Литература	Физика	Иностранный язык (английский)	Обществознание	
	5	Литература	Обществознание	Литература	Искусство письменной речи	Геометрические задачи на экзаменах. Стереометрия	
	6	Вопросы текущего законодательства РФ	ОБЖ	Компьютерная графика	Биология	Русское правописание пунктуация	
	7		Астрономия	Основы финансовой грамотности	Право	Родная литература	34

Расписание уроков и перемен на 2023-2024 учебный год для 1-11 классов

Начала 1 урока		Время начала 2 урока и конца уроков 2-11 классов		Время и продолжительность перемены		Продолжительность уроков и перемен в субботу	
1	1а,1б		08.15-08.50	08.50-09.00	10мин		
	2-11классы	1	09.00- 09.40	09.40-10.00	20мин	09.00-09.40	20мин
		2	10.00-10.40	10.40-11.00	20мин	10.00-10.40	10мин
		3	11.00-11.40	11.40-12.00	20мин	10.50-11.30	10мин
		4	12.00-12.40	12.40-12.50	10мин	11.40-12.20	10мин
		5	12.50- 13.30	13.30- 13.50	20мин	12.30-13.10	10мин
		6	13.50 -14.30	14.30 -14.40	10мин	13.20-14.00	10мин
		7	14.40– 15.20	15.20-15.30	10мин		
	ДО, внеурочная деятельность	8	15.30-16.10	16.10-16.20	10мин		
		9	16.20-17.00	17.00-17.10	10мин		
		10	17.10-17.50	17.50-18.00	10мин		
		11	18.00-19.40	19.40-19.50	10мин		

Расписание уроков и перемен для обучающихся 1 классов на первое полугодие

2023-2024 учебного года

Время начала и конца урока		Время перемены	Продолжительность перемены
1	08.15-08.50	08.50-09.00	10
2	09.00 - 09.35	09.35- 10.00	25 завтрак
3	10.00 – 10.35	Динамическая пауза 10.35 – 11.15	40
4	11.15 – 11.50	11.50 – 12.00	10

5	12.00 – 12.35	12.35 – 12.45	10
ГПД			
После 4 урока	11.50-18.00		
После 5 урока	12.35- 17.55		
ОБЕД ГПД	13.00-13.20		
ОБЕД ОБЗ 5-11	13.55-14.15		

Расписание уроков и перемен для обучающихся 1 классов на второе полугодие

2024-2024 учебного года

Время начала и конца урока		Время перемены	Продолжительность перемены
1	08.15-09.55	09.55-09.00	5
2	09.00 - 09.40	09.40- 10.00	20 завтрак
3	10.00 – 10.40	Динамическая пауза 10.40 – 11.20	40
4	11.20 – 12.00	12.00 – 12.10	10
5	12.10 – 12.50	12.50 – 13.00	10
ГПД			
	12.00-18.10		
	12.50- 18.10		
ОБЕД ГПД	13.00-13.20		

**РАСПИСАНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ
МБОУ «СШ №17» на 2023-2024 учебный год**

	Класс	Время	Продолжительность перемены
--	--------------	--------------	-----------------------------------

Завтрак	1А,1Б 2А, 2Б,2В	09.40- 10.00	20
	3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А,5 Б	10.40 – 11.00	20
	6-11	11.40 – 12.00	20
	1-11 классы ОВЗ +льготные категории	13.00.-13.50	20
Полдник	ГПД	16.00.-16.20	20

Рассадка классов производить через 1 пустой ряд столов или с соблюдением расстояния не менее 1,5 м. В столовую спускаться по разработанному маршруту движения классов без пересечений по пути следования в столовую и обратно в кабинет

**ТАБЛИЦА ДЛЯ ПРОВЕРКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ
К МАКСИМАЛЬНЫМ ВЕЛИЧИНАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
МБОУ «СШ №17» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Класс	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах		
	5-дневная неделя по расписанию	6-дневная неделя	
		по расписанию	с учётом факультативных занятий
1 «А»	21		
1 «Б»	21		
2 «А»	23		
2 «Б»	23		
2 «В»	23		
3 «А»	23		
3 «Б»	23		
4 «А»	23		
4 «Б»	23		
5 «А»	29		
5 «Б»	29		
6 «А»	30		
6 «Б»	30		
7 «А»	32		

7 «Б»	32		
7 «В»	32		
8 «А»	33		
8 «Б»	33		
9 «А»	33		
9 «Б»	33		
10 «А»	34		
11 «А»	34		

